

LGBT+ i Aarhus

– En introduktion for
nye byrådsmedlemmer

2026

Skrevet af LGBT+huset

Kære byråd

Dette hæfte giver et overblik over fakta og viden om LGBT+-området i Aarhus, LGBT+HUSETs arbejde samt præsenterer de udfordringer og muligheder, det er vigtigt, at vi i fællesskab sætter fokus på i den kommende byrådsperiode.

LGBT+-området kan være omgærdet af antagelser, stereotyper og forenkede fortællinger. Derfor er det afgørende, at politiske beslutninger på området træffes på et faktuel og oplyst grundlag. Dokumentation og lokale erfaringer viser, at LGBT+-personer i Aarhus fortsat står over for udfordringer i forhold til trivsel, mental sundhed, ensomhed og tryghed. Vi må ikke slippe fokus, og vi i LGBT+HUSET byder jer op til et tættere samarbejde.

Det er et fælles ansvar.

Vi håber, at du vil læse med og være med til at sætte trivsel og mangfoldighed på dagsordenen i byrådssalen de kommende fire år.

LGBT+HUSET står klar som kommunens partner og vidensressource i arbejdet for et tryggere, stærkere og mere inkluderende Aarhus – i dag og frem mod 2030.

Tag fat i os. Kom på besøg. Få mere viden.

Af hjertet tak,
Janni Kikkenborg Rossel
Sekretariatsleder
LGBT+HUSET





Indholdsfortegnelse

Kære byråd	2
Basisviden - hvad gemmer der sig under LGBT+?	4
LGBT+ i tal.....	5
Trivsel og mental sundhed blandt LGBT+-unge i Aarhus	5
Manglende accept i skolemiljøet	6
Ensomhed blandt LGBT+-borgere	6
Åbenhed i hverdagen	6
Arbejdsmarkedet	6
Ældre LGBT+ personer	6
Neurodivergens og LGBT+	6
Transkønnede, non-binære og transition	7
LGBT+HUSET	7
Det aarhusianske LGBT+-miljø.....	8
LGBT+-politik og -handleplan (2023).....	9
Vi er nået et stykke, men	12
Vores bud på fokusområder	13
Kilder	15

Basisviden - hvad gemmer der sig under LGBT+?

Når vi taler om LGBT+, dækker betegnelsen over to forskellige, men ofte sammenblandede, aspekter af menneskers identitet: **seksualitet** og **kønsidentitet**.

Seksualitet handler om, hvem man forelsker sig i og føler seksuel eller romantisk tiltrækning til. Det kan f.eks. være personer af samme køn, et andet køn, flere køn eller ingen. Seksualitet beskriver relationer og tiltrækning – ikke hvem man selv er.

Kønsidentitet handler om, hvilket køn man oplever sig selv som. For de fleste stemmer kønsidentiteten overens med det køn, man blev tildelt ved fødslen, mens det for andre ikke gør. Nogle identificerer sig som mand eller kvinde, andre som non-binære, og nogle oplever deres køn mere flydende over tid.

Seksualitet og kønsidentitet er uafhængige af hinanden. En persons kønsidentitet siger ikke noget om vedkommendes seksualitet og omvendt. Derfor rummer LGBT+ både forskellige seksuelle orienteringer og forskellige kønsidentiteter.

Bag bogstaverne i LGBT+ gemmer sig således en samlet betegnelse for en mangfoldighed af liv og erfaringer, der på hver deres måde adskiller sig fra samfundets mest udbredte normer for køn og seksualitet.

Lesbian

Kvinder, der tiltrækkes af kvinder

Gay

Mænd, der tiltrækkes af mænd

Bisexual

Personer, der tiltrækkes af både mænd og kvinder

Transgender

Personer, hvis kønsidentitet i større eller mindre grad ikke stemmer overens med det køn man er tildelt ved fødslen

+’erne

Symbol på de mange andre seksuelle og kønsmæssige minoriteter



LGBT+ i tal

Der findes ikke præcise tal for, hvor mange LGBT+-personer der er, da vi i Danmark ikke registrerer data om seksualitet eller kønsidentitet. Via spørgeskemaundersøgelser skønnes det, at der på landsplan er tale om ca.8% af befolkningen, i storbyerne er tallet nærmere 10%. Hvilket i Aarhus vil svare til en gruppe på omkring 33.000.

Nationale undersøgelser og sundhedsfaglige vurderinger viser, at LGBT+-personer som gruppe har markant øget risiko for psykisk mistrivsel sammenlignet med den øvrige befolkning. Flere studier peger på, at over halvdelen af LGBT+-personer har overvejet selvmord, hvilket er 2-3 gange højere end blandt ikke-LGBT+-personer. Desuden oplever LGBT+-personer oftere ensomhed, angst, depression og selvskade end befolkningen generelt. Disse forskelle ses i statistikker over livstilfredshed, psykisk sygdom og kontakt med psykiatrien hos LGBT+-personer i Danmark.

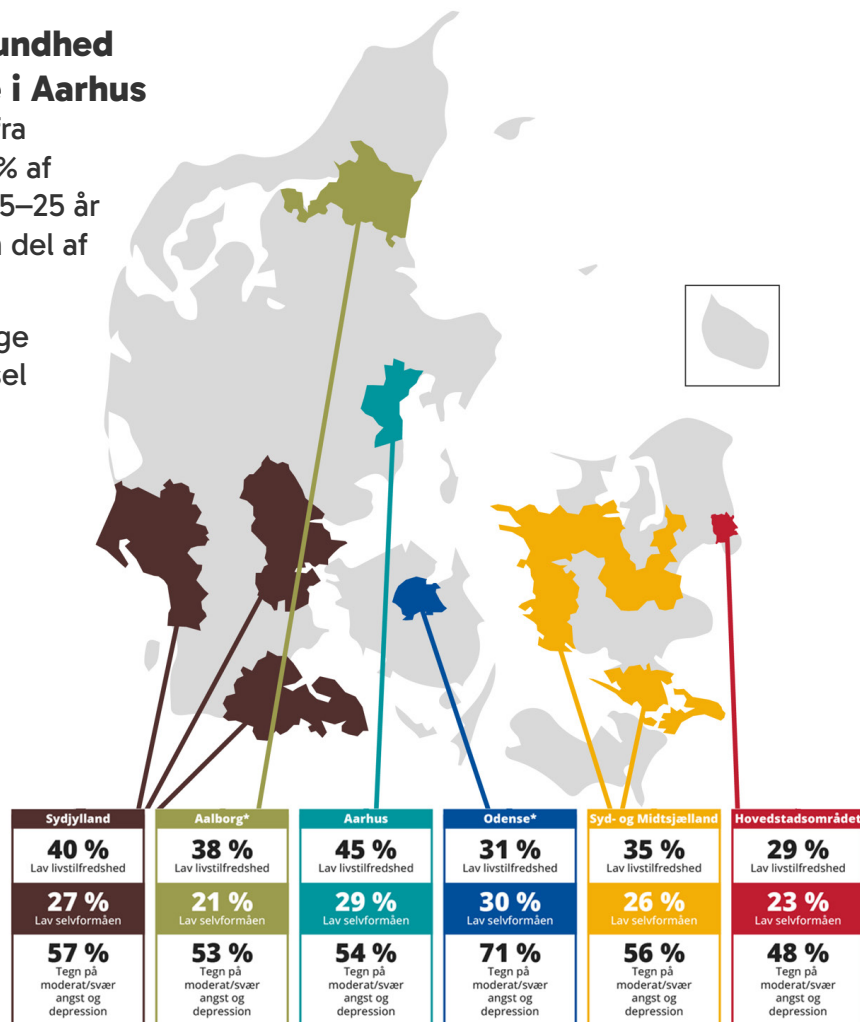
Mistrivsel er dog ikke ensartet i hele LGBT+-gruppen. Personer med flere sårbarheder, f.eks. transkønnede, non-binære, LGBT+-personer med etnisk minoritetsbaggrund eller dem, der også er neurodivergente, her er ofte i særlig risiko for social isolation, diskrimination og psykisk belastning.

Trivsel og mental sundhed blandt LGBT+-unge i Aarhus

En nylig undersøgelse fra IGLYO viser, at ca. 13,3 % af danske unge i alderen 15–25 år identificerer sig som en del af LGBT+-fællesskabet.

I Aarhus har LGBT+-unge markant højere mistrivsel end unge generelt.

Ifølge VIVE angiver omkring 45 % lav livstilfredshed, og over halvdelen viser tegn på moderat eller svær angst eller depression. Niveaulet er højere i Aarhus end i hovedstadsområdet.



Vive-rapport 2024: Trivsel og mental sundhed blandt LGBT+-unge – En kortlægning for udvalgte områder i Danmark



Manglende accept i skolemiljøet

Næsten hver femte LGBT+-ung i Aarhus oplever, at de ikke bliver accepteret, som de er, i deres skolemiljø. Manglende accept hænger tæt sammen med mistro og fravær fra fællesskaber.

Ensomhed blandt LGBT+-borgere

Ensomhed er et udbredt problem, også blandt voksne. Mange Aarhusianske LGBT+-personer efterlyser flere trygge sociale fællesskaber, hvor de kan være åbne om deres identitet.

- 23 % efterlyser flere LGBT+-venlige caféer, foreninger eller sociale mødesteder
- 16 % efterlyser et decideret LGBT+-hus eller samlingssted

Åbenhed i hverdagen

Mange LGBT+-personer i Aarhus oplever, at de ikke kan være åbne om deres kønsidentitet eller seksualitet i alle dele af hverdagen, f.eks. på arbejdspladsen, i uddannelse eller i fritidslivet. Det har store konsekvenser for deres livskvalitet og deltagelse i fællesskaber og samfund.

Arbejdsmarkedet

Generelt har LGBT+-personer ringere tilknytning til arbejdsmarkedet og tjener mindre. Kun ca. 43 % af transkvinder er i beskæftigelse og ca. 63 % af transmænd er i beskæftigelse.

81 % af LGBT+-personer på arbejdsmarkedet har oplevet eller overværet diskriminerende adfærd på deres arbejdsplads inden for de seneste to år.

Ældre LGBT+ personer

Statistisk set er ca. 35.000 LGBT+-personer over 65 år i Danmark. Ældre LGBT+-borgere oplever ofte, at deres identitet ikke er synlig for plejepersonale eller i ældreplejen, og mange er tilbageholdende med at fortælle om deres kønsidentitet eller seksualitet af frygt for negative reaktioner samt frygt for manglende viden blandt plejepersonalet.

Neurodivergens og LGBT+

Forskning peger på, at der er overlap mellem neurodivergens og LGBT+. Neurodivergente personer – fx autistiske personer og personer med ADHD – identificerer sig oftere som LGBT+ end den øvrige befolkning.

Både dansk og international forskning viser, at personer, som både er neurodivergente og LGBT+, er i øget risiko for mistro, ensomhed og marginalisering. Det gælder bl.a. i mødet med uddannelsessystemet, arbejdsmarkedet og sundheds- og socialområdet, hvor normer for køn, kommunikation og social adfærd ofte er snævre.

Transkønnede, non-binære og transition

Transkønnede skønnes at udgøre 0,5% og er personer, hvis kønsidentitet ikke stemmer overens med det køn, de blev tildelt ved fødslen.

Non-binære personer identificerer sig ikke entydigt som mand eller kvinde.

Transition er den proces, hvor en person kommer til at leve mere i overensstemmelse med sin kønsidentitet og kan være social, juridisk og/eller medicinsk. Transition er individuel – ikke alle ønsker eller gennemfører de samme dele. Accept, respekt og trygge fællesskaber er afgørende for trivsel blandt transkønnede og non-binære.

LGBT+HUSET

LGBT+HUSET er den samlede indgang til LGBT+-viden og -miljøet i Aarhus.

Siden 2019 har LGBT+HUSET fungeret som et fysisk samlingspunkt, hvor der dagligt arbejdes for at skabe bedre vilkår for LGBT+-personer i byen.

Huset fungerer både som socialt mødested, safe space og vidensbank og er et centralt bindeled mellem borgere, frivillige, foreninger og kommunen.

Frivillighed som bærende kraft

Husets fællesskaber drives primært af frivillige kræfter. Frivillige står for planlægning og gennemførelse af aktiviteter, værtskab, fællesskabsopbygning og netværk – med professionel koordinering fra sekretariatet.

Aktivitetsniveau og brug i 2025

- 316 arrangementer
- Gennemsnitligt 15 deltagere pr. arrangement
- I alt ca. 4.500 besøg i huset, hvilket er en stigning på over 80 % i forhold til 2024

Udviklingen viser os et markant behov for husets tilbud.

Økonomi og rammer

I 2026 modtager LGBT+HUSET 619.600 kr. i kommunalt driftstilskud, som dækker:

- 1 sekretariatsleder (24 timer/uge)
- Husleje for ca. 90 m²
- Den daglige drift af huset

Derudover søges der fondsmidler for ml. 300.000 - 500.000 kr. årligt til at gennemføre projekter og aktiviteter.

16. Hvad synes du om LGBT+HUSET?

4.73

Gennemsnitlig
bedømmelse



Undersøgelse blandt husets brugere i 2025



Det Aarhusianske LGBT+-miljø

LGBT+-miljøet i Aarhus er mangfoldigt og består af mange forskellige foreninger, der hver tilbyder specifikke fællesskaber. Disse fællesskaber er opstået ud fra behovet for at kunne spejle sig i andre, få støtte eller have et sted, hvor man trygt kan sænke skuldrene.

De landsdækkende organisationer

- LGBT+Danmark - rådgivning og AURA for de unge
- LGBT Asylum
- Sabaah
- AIDS-Fondet
- FSTB (Foreningen til støtte for transkønnede børn)
- FAD - Foreningen af aseksuelle i Danmark

Grupper/ fællesskaber

- Bi+ Aarhus
- Queer Council
- Aarhus Pride
- Tribaderne
- T-Gruppen
- TiD
- HMF - homo med forsinkelse
- FLINTA8000

Mødesteder

- G-bar
- Sappho
Kvindeinformationscaféen
- Out'n'Proud
- Fønix
- SLM
- LGBT+HUSET

Fritidsaktiviteter

- Queer Choir
- Aarhus Regnbue Idræt
- Aarhus LGBT+ Spiser sammen
- Gaia vandrekлуб
- Filmklubben Regnbuen
- PROUD! Filmfestival



LGBT+-politik og -handleplan (2023)

I 2023 vedtog du og/eller dine forgængere i Aarhus Byråd en samlet LGBT+ politik og tilhørende handleplan med det overordnede formål at sikre, at alle LGBT+ borgere i Aarhus trives, føler sig anerkendt og kan deltage i fællesskabet på lige vilkår med andre borgere uanset kønsidentitet og seksualitet. Politikken og handleplanen blev skabt i samarbejde med LGBT+HUSET.



Baggrund

Politikken bygger på lokale og nationale analyser, som viser, at LGBT+ borgere ofte oplever lavere trivsel, større ensomhed, diskrimination og utryghed end den øvrige befolkning. De data, som er fremhævet forrest i dette hæfte. Byrådet ønskede med politikken at formulere et solidt værdigrundlag og en praksisnær handleplan for at imødegå disse udfordringer.

Overordnede mål

Aarhus' LGBT+-politik har tre centrale mål:

1. Tryghed og trivsel for alle børn, unge og voksne. Særligt LGBT+ borgere skal kunne leve uden diskrimination og utryghed.
2. Anerkendelse og respekt – LGBT+ borgere skal opleve, at deres identitet respekteres i alle livets sammenhænge.
3. Mangfoldighed og tilhørsforhold – Aarhus skal være en mangfoldig og attraktiv by at bo, leve og arbejde i – kendt som Regnbuebyen Aarhus.

Disse mål understøtter kommunens ambition om at være en by med lige muligheder og rummelighed for alle.

Strategiske temaer

Handleplanen udspecificerer en række temaer, hvor konkrete indsatser skal understøtte politikken.

Sundhed og trivsel

f.eks. forebyggelse af mistrivsel, styrket dialog mellem sundhedssystem og LGBT+ borgere.

Vi i LGBT+HUSET har løftet følgende opgaver indenfor dette tema:

- I 2023 startede vi projektet Queer to Queer - et mentorprogram op, hvor sårbare og søgende unge kan få en mentor i 6 måneder. Det er verdens eneste mentorprogram for LGBT+-personer. Cirka 30 unge får gavn af en mentor om året.
- I 2025 har vi gennemført et projekt med Social Sundhed om at skabe et opkvalificerende kursus til praktiserende læger og i januar 2026 får vi Anders G. Christensen, ny formand for Region Midtjylland på besøg for at drøfte, hvordan kurset kan implementeres.
- Vi har frem til medio 2025 afviklet to Masterclasses årligt for unge tilknyttet Ungecentret Social og Fællesskaber.
- I 2024 åbnede Qlub Queer, som et safe space for de 18-30-årige. Cirka 20 unge bruger klubben hver 14.dag.
- Queer Body and Mind blev startet i 2024 og er et terapiforløb, der arbejder med mestring og fokus på egne ressourcer hos LGBT+-personer. Cirka 16 LGBT+-personer har i 2025 haft gavn af et af de to udbudte forløb.

Viden og inkluderende sprogbrug

måltrettet dagtilbud, skole, uddannelse og fritidstilbud, inkl. undervisning om køn og seksualitet.

Vi i LGBT+HUSET har løftet følgende opgaver indenfor dette tema:

- Vi underviser på bl.a. Rudolf Steiner Skolen, Via - pædagoguddannelsen, Diakonhøjskolen samt til Krop&Kærlighedsfestivalen og Danmarks Største Seksualundervisning.

Tryghed;

forebyggelse af diskrimination, mobning og vold, også i natteliv og offentlige rum.

Vi i LGBT+HUSET har løftet følgende opgaver indenfor dette tema:

- Vi er budt ind til dialog med Restauratørnetværket med henblik på at bidrage til at finde løsninger på utrygheden og opkvalificering af barpersonale og andre nattelivsaktører.



Synlighed og mangfoldigt byliv.

Øget repræsentation og markering af LGBT+ i byens rum og kulturliv.

Vi i LGBT+HUSET har løftet følgende opgaver indenfor dette tema:

- Vi stiller op og løser opgaver, når instanser og kulturinstitutioner rækker ud efter viden.
- Vi har frem til ultimo 2025 afviklet to Masterclasses årligt for medarbejdere tilknyttet Unge, Job og Uddannelse.
- Socialkompasset. Alle vores aktiviteter ligger på Socialkompasset.dk, hvor sårbare borgere kan finde dem.
- Praktikudbud. Ifølge statistikkerne er det langt svære at få tilknytning til arbejdsmarkedet for LGBT+-personer. Vi tilbyder LGBT+-personer praktikker i vores trygge rammer, hvor de kan skabe gode erfaringer og afprøve deres færdigheder og få noget på CVet. Vi har minimum 2 praktikanter ad gangen - både studie/skole- og virksomhedspraktik.

Mødet mellem borgere og kommunen

Bedre borgerkontakt, herunder gennemgang af kommunale breve, formularer og services for inkluderende sprog og praksis.

Vi i LGBT+HUSET har løftet følgende opgaver indenfor dette tema:

- Vi stiller op og løser opgaver, når forskellige afdelinger i kommunen rækker ud efter viden.

Regnbuebyen Aarhus

I forbindelse med politikken erklærede Aarhus sig officielt som Regnbueby, som del af det internationale netværk Rainbow Cities Network. Dette signalerer en forpligtelse om at fremme LGBT+ rettigheder og inklusion både lokalt og i international sammenhæng.





Vi er nået et stykke, men...

Vi møder dagligt foreninger, LGBT+-personer, forældre, nærtstående, fagfolk, som alle har brug for mere, end vi kan give.

Vi drømmer om at kunne varetage rådgivning og tilbyde opkvalificering og indsatser i dagtilbud, skoler, kommunens borgerrettede tilbud og til virksomheder.

Vi drømmer om at kunne gribe de psykisk sårbare LGBT+-personer, som ikke finder den rette hjælp, forståelse, støtte i de eksisterende tilbud.

Vi drømmer om at kunne skabe det samlende hus for alle LGBT+-personer og -foreninger i byen, hvor der er plads til alle de mangefacetterede ønsker og behov, som denne mangfoldige gruppe har - for vi dækker alle aldre og alle samfundslag, alle interesser og alle politiske ståsteder.

Vi har den fornødne viden, kompetencerne og viljen til at arbejde for sagen sammen med jer.

Vores bud på fokusområder

Aarhus har taget vigtige skridt for at sikre bedre vilkår for LGBT+-borgere. Med vedtagelsen af kommunens LGBT+-politik og handleplan har byrådet sendt et klart signal om, at trivsel, tryghed og mangfoldighed er fælles værdier.

Men tallene og de daglige erfaringer viser, at udfordringerne fortsat er markante. For mange LGBT+-borgere; særligt unge, transkønnede, neurodivergente og ældre er mistrivsel, ensomhed og utryghed stadig en del af hverdagen. Skal vi nå politikens mål, kræver det, at indsatsen fastholdes, styrkes og omsættes i praksis.

LGBT+HUSET peger på fem centrale indsatsområder, hvor byrådets fortsatte engagement er afgørende:

1. Styrket trivsel blandt børn og unge

Unge LGBT+-personer i Aarhus mistrives markant mere end unge generelt. Vi anbefaler, at byrådet kigger på at:

- Prioritere forebyggende indsatser i dagtilbud, skoler og ungdomstilbud. F.eks. nemmere adgang for børn & unge til information om tilbud, samtalegrupper i klubberne om queerness, normbrud og identitet.
- Styrke samarbejdet med civilsamfundsaktører om trygge fællesskaber og mentorordninger – udbredelse af Queer2Queer.
- Sikre, at viden om køn, seksualitet og mangfoldighed er en integreret del af unges hverdag. F.eks. obligatorisk efteruddannelse af pædagoger og lærere samt workshops for elever.

2. Tryghed i natteliv og offentlige rum

Utryghed og hadbaserede hændelser begrænser mange LGBT+-borgeres brug af byens rum. Vi anbefaler, at byrådet kigger på at:

- Fortsætte arbejdet med tryghed i nattelivet
- Understøtte opkvalificering af nattelivsaktører
- Arbejde systematisk med forebyggelse, registrering og opfølgning på hadforbrydelser
- Sikre, at alle kan færdes frit og trygt i Aarhus – også om aftenen og natten

3. Opkvalificering i sundheds-, social- og uddannelsessystemet

Manglende viden og snævre normer skaber barrierer i mødet mellem borgere og systemer. Vi anbefaler, at byrådet kigger på at:

- Prioritere kompetenceudvikling målrettet sundheds-, social- og uddannelsesfaglige medarbejdere
- Understøtte samarbejder, der bygger bro mellem praksis, forskning og civilsamfund
- Sikre inkluderende sprog og praksis i kommunens tilbud og kommunikation

4. Værdig alderdom for LGBT+-borgere

Flere LGBT+-personer bliver ældre og har behov for trygge og anerkendende plejetilbud. Vi anbefaler, at byrådet kigger på at:

- Arbejde for etablering af en LGBT+-profilafdeling på et eksisterende plejehjem
- Sikre viden og kompetencer hos plejepersonale
- Skabe rammer, hvor ældre kan være åbne om deres liv og identitet uden frygt

5. Styrkede rammer for civilsamfundets indsats

Civilsamfundet løfter i dag en stor del af indsatsen – ofte med meget begrænsede ressourcer. Vi anbefaler, at byrådet kigger på at:

- Sikre bæredygtige driftsrammer for LGBT+HUSET som kommunens centrale samarbejdspartner
- Anerkende frivillighedens værdi og behovet for professionel understøttelse
- Se investeringer i trivsel, forebyggelse og fællesskaber som langsigtede besparelser

En fælles opgave – et fælles ansvar

Et trygt og inkluderende Aarhus skabes ikke gennem symboler alene, men gennem vedvarende politiske prioriteringer og stærke partnerskaber. LGBT+HUSET står klar til at bidrage med viden, erfaring og handling – men vi kan ikke løfte opgaven alene.

Sammen kan vi bringe Aarhus tættere på målet om at være en by, hvor alle borgere kan leve åbent, trygt og med lige muligheder.

Hvis udfordringerne på LGBT+-området ikke prioriteres, vil konsekvenserne være mærkbare og politikken risikerer at miste sin værdi i praksis.

Manglende handling vil føre til øget pres på kommunens sundheds-, social- og beskæftigelsesindsatser og svække Aarhuses ambition om at være en attraktiv, mangfoldig og tryk by at bo og leve i. Hvis forebyggelse og tidlig indsats nedprioriteres, bliver løsningerne senere både dyrere og vanskeligere.

At handle er derfor ikke kun et spørgsmål om værdier, men om ansvarlig og langsigtet politik.

LGBT+HUSET – kommunens partner i arbejdet for Regnbuebyen Aarhus.



Kilder

VIVE (2024): Forskel på LGBT+-unges trivsel på tværs af landet

<https://www.vive.dk/da/nyheder-og-debat/2024/forskel-paa-lgbtplus-unges-trivsel-paa-tvaers-af-landet/>

Aarhus Kommune (2019): LGBT+-personers syn på Aarhus

<https://aarhus.dk/media/reanig0h/rapport-aarhus-kommune-lgbtpluspersoner-2019.pdf>

Aarhus Kommune (2023): LGBT+ politik og handleplan

<https://aarhus.dk/demokrati/politikker-og-planer/medborgerskab-frivilighed-og-samskabelse/lgbtplus-politik-og-handleplan>

Iglyo (2025): Oversigt/indsamlet data over LGBT+-spørgsmål i Danmark

<https://www.education.iglyo.org/2025/denmark>

Børne- og Undervisningsministeriet (2024): Rapport fra ekspertgruppen om køn

<https://uvm.dk/media/400j1r3g/240411-rapport-fra-ekspertgruppen-om-koen.pdf>

Sundhed.dk

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/lgbt/hvad-er-lgbt/>

I LGBT+HUSET behøver vi ikke at forklare os.
Her er vi frie til at være os selv, uden at forsvare
eller retfærdiggøre, hvem vi elsker, eller hvordan
vi identificerer os.

Her mødes vi om fællesskaber, aktiviteter
og oplevelser – og vores seksualitet og
kønsidentitet binder os sammen som en
styrke, ikke en forklaring. Det er et sted, hvor
mangfoldighed bliver til tryghed, og hvor
fællesskab skaber mod, håb og livsglæde.

Her er vi ikke alene – her er vi sammen.



LGBT+HUSET

Skolebakken 5 st.tv, 8000 Aarhus C
www.lgbthuset.dk
mail@lgbthuset.dk • 42 94 28 48